



# Formazione Nazionale Muovinsieme

*Le cornici del progetto*

16 giugno 2021

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie





# Muovinsieme

Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo

16 giugno 2021

**Antonella Bena**

# Bando CCM 2019



Lettera 8 agosto; scadenza 16 settembre

Sostegno all'attuazione del **modello delle scuole che promuovono salute**, con particolare riferimento alla **collaborazione intersettoriale con la comunità locale e i Comuni per la promozione dell'attività fisica** per la realizzazione di interventi di riorganizzazione delle modalità di accesso a scuola e di riqualificazione delle pertinenze esterne delle scuole (*playground marking*).



**IRLANDA**

**Active School Flag**

CHRODIS PLUS – IC TORINO E MONCALIERI



**SCOZIA**

**The daily mile**

MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA – ASL TO4



**Implementazione di alcune azioni**

**Utilizzo di strumenti validati**

**Adattamento ai bisogni della scuola e del territorio**



### La Carta di Toronto per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'azione

L'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, aumenta l'efficienza e contribuisce allo sviluppo sostenibile. Le comunità che per migliorare la salute promuovono l'attività fisica, possono ottenere molti di questi benefici offrendo una serie di opportunità facilmente accessibili nei diversi contesti di vita e di lavoro e per tutte le fasce d'età. La Carta di Toronto per l'Attività Fisica sottolinea l'importanza di mettere in atto politiche, norme, facendo le cose giuste, e in tutti i casi, le agenzie e le comunità si applicano un maggiore impegno politico e sociale per realizzare l'importanza dell'attività fisica e migliorare la salute di tutti.

**Perché una Carta sull'attività fisica?**

La Carta di Toronto per l'Attività Fisica è una chiamata all'azione e uno strumento di azione per offrire a tutti le opportunità necessarie per adottare uno stile di vita attivo. La realizzazione di politiche e programmi di promozione dell'attività fisica possono utilizzare questa Carta per sensibilizzare e agire: decisioni e scelte nazionali, regionali e locali; nel raggiungere un obiettivo comune. Questo impegno coinvolge i governi centrali, locali, regionali, dell'ambiente, dello sport e del tempo libero, dell'istruzione e della formazione, della pianificazione urbanistica, della amministrazione pubblica, della sanità e del settore privato.

**L'Attività Fisica – un forte investimento per le persone, la salute, l'economia e la sostenibilità**

Un livello di attività fisica basso ha conseguenze negative, gli individui di basso livello hanno un rischio maggiore di sviluppare malattie cardiovascolari e diabete, di essere in sovrappeso e di avere un'aspettativa di vita ridotta. Inoltre, la mancanza di attività fisica contribuisce a un'economia in declino, a un'istruzione di qualità inferiore e a un'ambiente insostenibile. Promuovere l'attività fisica è un forte investimento per le persone, la salute, l'economia e la sostenibilità. Le strutture fisiche, che cambiano e si rinnovano di continuo, possono aumentare e migliorare le opportunità per svolgere attività fisica quotidiana e diventare parte integrante di tutti gli stili di vita sostenibili che contribuiscono alla maggior parte dei punti strategici contemplati per lo sviluppo e non risultano in costi significativi nel lungo periodo.

Nel piano della salute "Healthy People 2030" di questo periodo la promozione di stili di vita attivi e di attività fisica, quali obiettivi primari, sono: ridurre il numero di bambini in sovrappeso e di adulti in sovrappeso, aumentare la partecipazione all'attività fisica quotidiana, ridurre gli stili di vita sedentari, la prevalenza di diabete, di obesità e di malattie cardiovascolari. L'attività fisica ha una delle percentuali di raggiungimento più alte tra tutti gli obiettivi di salute pubblica. Sono necessarie strategie di implementazione, basate sugli stili di vita, di promozione di opportunità e di miglioramento della qualità della vita. Sono necessari anche strategie di promozione di attività fisica. Per gli individui, i leader e le organizzazioni, l'implementazione di politiche e programmi di promozione di attività fisica è un obiettivo chiave per raggiungere gli obiettivi di salute pubblica e di sviluppo sostenibile.



**OTTO INVESTIMENTI CHE FUNZIONANO PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA**



OTTO INVESTIMENTI CHE FUNZIONANO PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA - ISPAH



*Ministero della Salute*

Diruzione Generale della Prevenzione Sanitaria  
Ufficio 8

**Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione**

**MORE ACTIVE PEOPLE FOR A HEALTHIER WORLD**




# Attività fisica

punto di incontro, catalizzatore di azioni tra Sanità e altri Settori - Istruzione, Pianificazione urbanistica, Ambiente,...

con i rispettivi ruoli, possono realizzare in sinergia opportunità per tutti di essere attivi

**Progetto dalle scuole alle scuole**

**Ruolo dell'Asl come facilitatore e mediatore**

**Lavoro di rete**

**Educazione al movimento**

**Didattica innovativa e inclusione**

<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3635>



**Coprogettazione**

**- ASL SCUOLA**

**- SCUOLA COMUNE**

# Muovinsieme

**Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo**

## OBIETTIVO GENERALE

Implementare interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola, che prevedono collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio e la riorganizzazione/riqualifica degli ambienti interni e circostanti l'edificio scolastico, mettendoli a disposizione di tutte le Regioni e del futuro Piano Nazionale della Prevenzione.

## OBIETTIVO SPECIFICO 1

Produrre procedure, metodi e strumenti per trasferire interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola integrati con le comunità locali, sulla base delle esperienze già realizzate nelle regioni partecipanti.

- Modulo formativo dedicato ai partner di progetto
- Seminari aperti
- Formazione a cascata
- Materiali disponibili su Dors e su Prosa
- Sperimentazione nell'anno scolastico 2021-22

## OBIETTIVO SPECIFICO 2

Definire e sperimentare un piano di valutazione di processo e di impatto che monitori e misuri i livelli di collaborazione e le modifiche ambientali sulla scuola e sulla comunità degli interventi proposti.

- Piano di valutazione
- Schede di monitoraggio
- Questionari pre-post
- Costruzione del sistema informativo

### OBIETTIVO SPECIFICO 3

Produrre una revisione di letteratura e una rassegna di buone pratiche riguardanti gli interventi evidencebased sull'attività fisica a scuola, con particolare attenzione a quelli che si integrano con le comunità locali, in relazione ai diversi cicli scolastici e in riferimento alla scuola secondaria.

- Outdoor learning

## OBIETTIVO SPECIFICO 4

Definire e sviluppare strumenti comunicativi per diffondere e sostenere la trasferibilità dei progetti implementati tra le regioni partner, mettendoli a disposizione di tutte le Regioni.

- Logo di progetto
- Immagine coordinata
- Flyer di presentazione progetto Muovinsieme



# Muovinsieme

Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo

TARGET: scuola primaria

REGIONI COINVOLTE: Piemonte, Friuli-Venezia-Giulia, Lazio e Puglia

DURATA: 24 mesi (da novembre 2019 a novembre 2021 - ora 2022)





# Muovinsieme

Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo

Insegnanti, dirigenti, bambini delle scuole primarie

Aziende sanitarie

Enti locali

Associazioni e famiglie





# Muovinsieme

Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo

Obiettivi trasversali del Piano Nazionale della Prevenzione

INTERSETTORIALITÀ

COMUNICAZIONE

FORMAZIONE

EQUITÀ





MUOVINSIEME

# Grazie

[www.dors.it/supportoformazione](http://www.dors.it/supportoformazione)

I materiali presentati sono disponibili e utilizzabili liberamente a condizione di una corretta attribuzione della fonte.



Attribuzione - Non commerciale 2.5  
Italia (CC BY-NC 2.5 IT)