



Formazione Nazionale Muovinsieme

Un miglio al giorno intorno alla scuola

21 giugno 2021

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie





Il ruolo del Dirigente scolastico nella programmazione di Un miglio al giorno

21 giugno 2021

Stefania Prazzoli - Dirigente scolastico IC VOLPIANO

Da dove siamo partiti

- Il Dirigente scolastico assicura la gestione unitaria dell'Istituzione scolastica —> si parte dalla mission della scuola, contenuta nel PTOF: Stare bene insieme a scuola
- Adesione alla RETE SHE delle SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE: promozione di progetti che favoriscano il benessere a scuola; potenziamento delle competenze di cittadinanza attiva
- Esame del catalogo di proposte dell'ASL TO4 in tema di benessere e salute
- Il primo coinvolgimento ha riguardato la scuola primaria, per poi estendersi all'infanzia e infine alla secondaria

NEL 2016-17, GRAZIE AL PROGETTO **PROMUOVI**, FINANZIATO DELLA REGIONE PIEMONTE, ABBIAMO ATTIVATO IL **FEETBUS**

- RIVOLTO SOLO ALLA SCUOLA SECONDARIA
 - REALIZZATO UNA MATTINA A SETTIMANA (MERCOLEDI')
-
- **PUNTI DI FORZA**: collaborazione col Comune, progettazione dei percorsi da parte dei ragazzi, segnaletica,...
 - **CRITICITA'**: scarso coinvolgimento di famiglie e docenti, reperimento di volontari nei punti "fermata":

NEL 2016-17, GRAZIE AL PROGETTO **PROMUOVI**, FINANZIATO DELLA REGIONE PIEMONTE, ABBIAMO ATTIVATO IL **FEETBUS**:

- RIVOLTO SOLO ALLA SCUOLA SECONDARIA
- REALIZZATO UNA MATTINA A SETTIMANA (MERCOLEDI')



- **PUNTI DI FORZA**: collaborazione col Comune, progettazione dei percorsi da parte dei ragazzi, segnaletica,...
- **CRITICITA'**: scarso coinvolgimento di famiglie e docenti, reperimento di volontari nei punti "fermata"



NEL 2017-18 ADESIONE AL PROGETTO PROMOSSO DALL'ASL TO 4
UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA:

SCUOLA DELL'INFANZIA: TUTTI I BAMBINI DI 5 ANNI

SCUOLA PRIMARIA GUGLIELMO DA VOLPIANO: 12 CLASSI (SU 17)

SCUOLA PRIMARIA GHIROTTI: 11 CLASSI (SU 17)

SCUOLA SEC. I GRADO: 15 CLASSI (SU 22)

Il nostro Miglio



Azioni di coordinamento col territorio

- Individuazione di percorsi facilitati e sicuri
- Collegamento del Miglio con la progettualità della scuola e del territorio
- (il Miglio della legalità; il Miglio plastic free)



In pandemia...

Nonostante tutto..

Il progetto Un miglio al giorno è l'unico che la scuola non ha interrotto neppure con l'emergenza Covid 19 —> importanza per il benessere psicofisico degli alunni





MUOVINSIEME

Grazie

www.dors.it/supportoformazione

I materiali presentati sono disponibili e utilizzabili liberamente a condizione di una corretta attribuzione della fonte.



Attribuzione - Non commerciale 2.5
Italia (CC BY-NC 2.5 IT)