



Formazione Nazionale Muovinsieme

Le cornici del progetto

16 giugno 2021

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie





ACTIVE SCHOOL FLAG - Irlanda

Il programma «evidence based» irlandese per la promozione dell'attività fisica nella comunità scolastica

16 giugno, 2021

Vincenzo Rubino, Educatore Professionale, Dors

Lo sfondo progettuale



The **Active School Flag (ASF)** è una iniziativa che intende **incrementare i livelli di attività fisica** per i bambini, attraverso la creazione di una **comunità scolastica attiva e educata al movimento**.

- **626** scuole su tutto il territorio nazionale
- Più di **130.000** studenti
- Adesione ad un **programma nazionale** su base volontaria (dal 2009)



«Più attivi, più spesso»

- Attività fisica integrata nelle **attività quotidiane** e nella cultura della scuola
- **Whole School Approach**
- Approccio standardizzato alle **politiche su attività fisica**, all'ambiente e alle opportunità interne alla scuola
- Particolare attenzione alla **inclusione di studenti con bisogni educativi speciali**



4 Aree di intervento

- Educazione Fisica
- **Attività Fisica**
- **Partnership**
- La settimana attiva



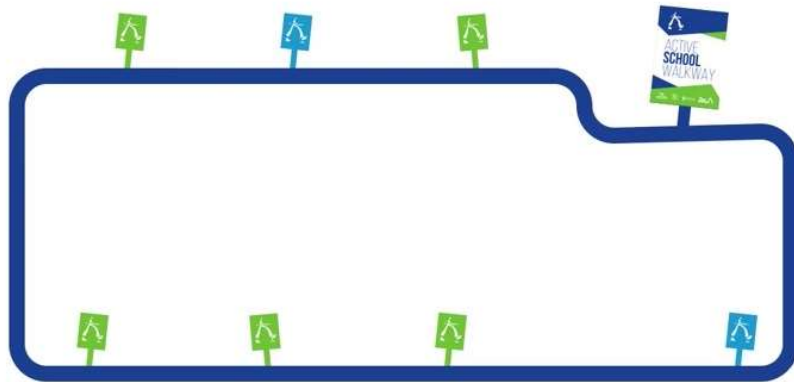
Physical Education	Physical Activity	Partnerships
Planning and Curriculum	Activity during Break Times	Working with Pupils
Professional Development	Discretionary Time and Cross-Curricular Activities	Working with Parents
Resources	Extra-Curricular Activities	Working with the Local Community
	Inclusive Physical Activity	Working with National Agencies
	Active Travel	



La cornice teorico-operativa



Signage to create an Active School WALKWAY



**Ridurre la
sedentarietà a
scuola attraverso
l'attività fisica
all'aperto, sul
territorio**

La cornice teorico-operativa



Promoting partnerships

**La promozione di
partnership tra
scuola e agenti
del territorio**

La cornice teorico-operativa



**Combining physical
activity with learning**

**Combinare
l'attività fisica
con la didattica
outdoor**

La cornice teorico-operativa



Engage in self-evaluation

**Sperimentare
attivamente
l'implementazione
attraverso
l'autovalutazione, il
monitoraggio e la
valutazione finale**

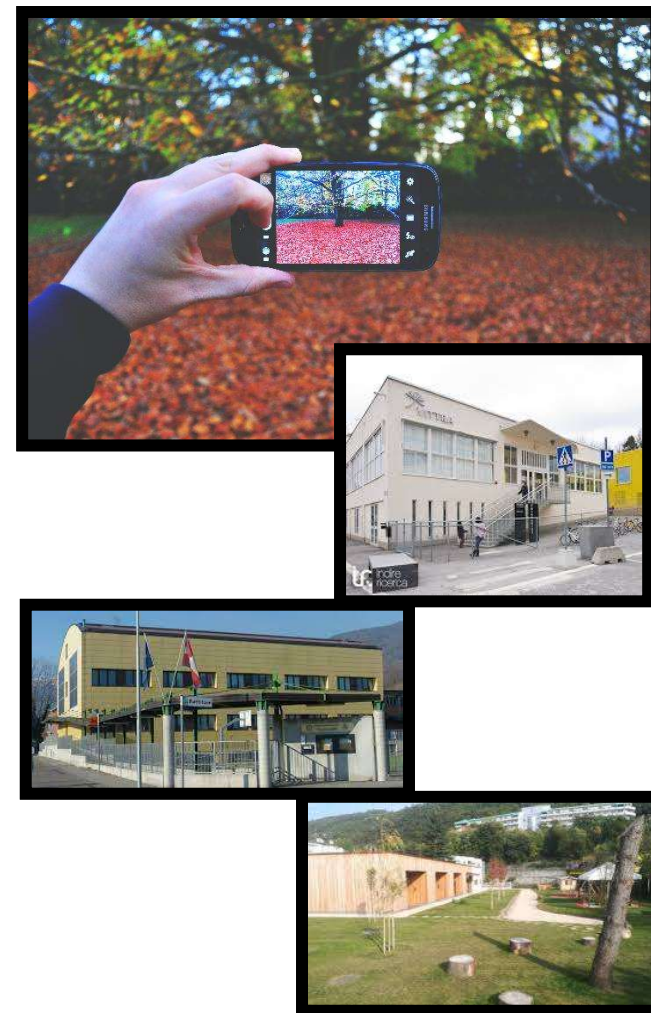
Analisi della situazione

Come scattarsi una foto

Entro lunedì 21 giugno:

- **Compilare la griglia** di pre-implementazione di Muovinsieme
- **Fotografare il territorio** circostante la vostra scuola

Conservate e portate con voi al prossimo incontro la griglia compilata e le fotografie



Riferimenti utili



- ✓ Active School Flag
- ✓ Active School Flag: From Ireland To Italy
- ✓ Active School Flag: una buona pratica da “portare” in Piemonte
- ✓ ‘Flying the Active Flag’ – physical activity promotion through self-evaluation in primary schools in Ireland’ published in Irish Educational Studies, Vol.31, September 2012
- ✓ Video: Active School Flag: Good Practices Transferred from Ireland to Schools in Italy and Lithuania



MUOVINSIEME

Vincenzo Rubino

Grazie

www.dors.it/supportoformazione

I materiali presentati sono disponibili e utilizzabili liberamente a condizione di una corretta attribuzione della fonte.



Attribuzione - Non commerciale 2.5
Italia (CC BY-NC 2.5 IT)