



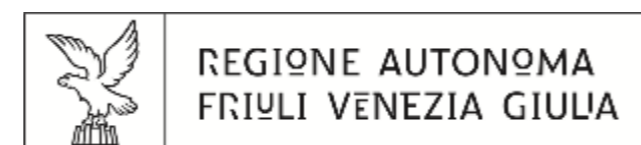
# Un anno di Muovinsieme

Udine, 17 novembre 2022

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie







# Chi siamo

Regione Friuli Venezia Giulia  
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale  
(ASUFC) di Udine

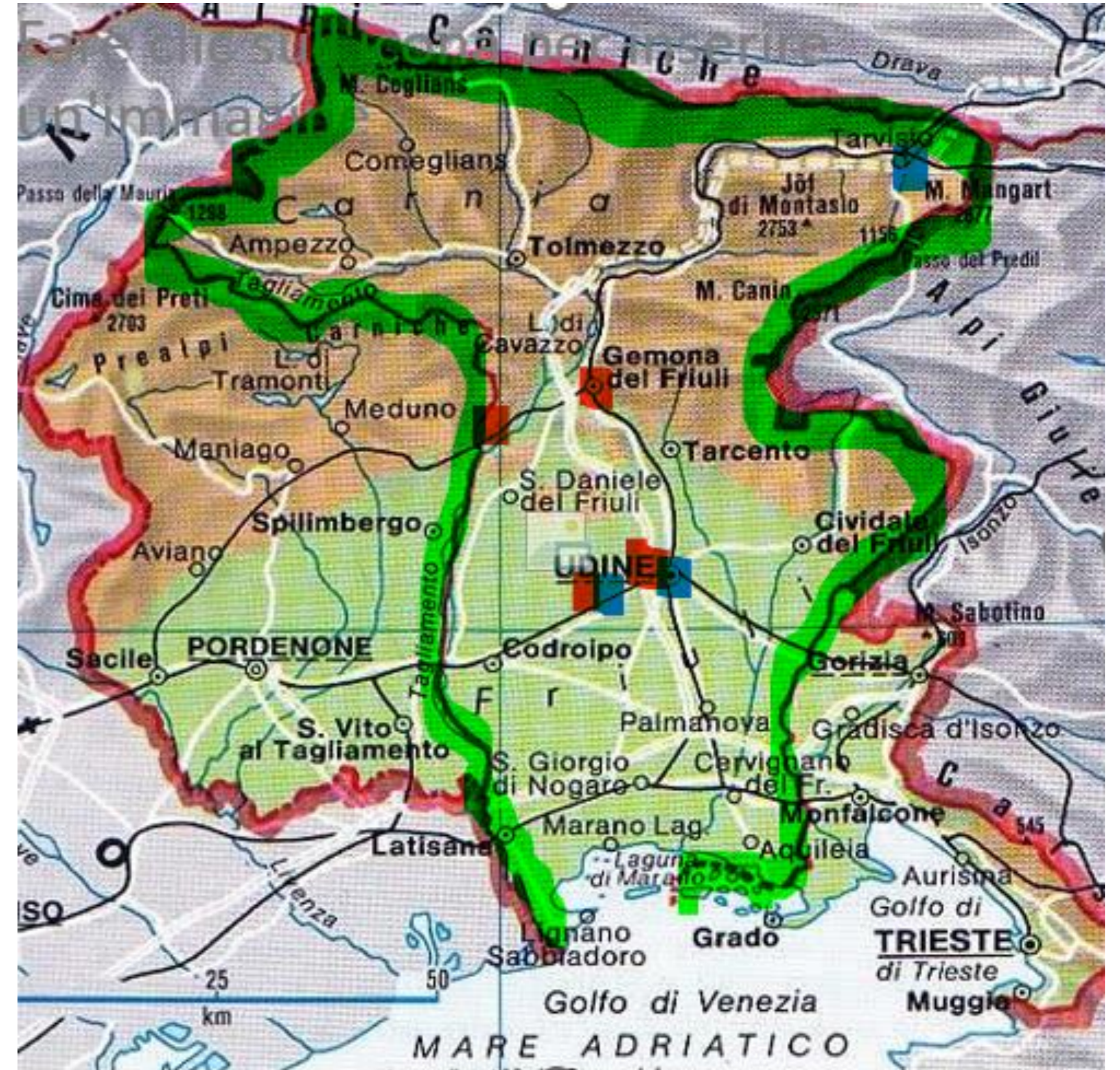
SCUOLE che partecipano alla sperimentazione  
**UDINE** Scuola Primaria «A.Friz», classe I, **24**  
bambini  
(I.C. Udine VI)

**PASIAN DI PRATO** Scuola Primaria «E. Fruch» e  
Istituto «La Nostra Famiglia», classi III, **22+6**  
bambini (I.C. Pasion di Prato)

**TARVISIO** Scuola Primaria «Tarvisio Centrale»,  
classe IV, **12** bambini (I.O. Tarvisio)

-  SCUOLE che partecipano alla sperimentazione
-  SCUOLE che non partecipano alla sperimentazione

TERRITORIO ASUFC



# Chi siamo



Scuole che non partecipano alla sperimentazione

**UDINE** Scuola Primaria «G.Mazzini», classe I, **22** bambini (*I.C. Udine VI*)

**PASIAN DI PRATO** Scuola dell'Infanzia Passons, tutte le sezioni, **76** bambini (*I.C. Pasian di Prato*)

**GEMONA DEL FRIULI** Scuola dell'Infanzia Piovega, tutte le sezioni, **55** bambini

(*I.C. Gemona del Friuli*) Scuola Primaria «D. Alighieri» frazione Piovega, classi II e IV, **44** bambini

Scuola Primaria Ospedaletto, classe IV, **40** bambini

**FORGARIA** Scuola Primaria «E. De Amicis», classe III, **14** bambini (*I.C. Majano e Forgaria*)

TOTALE ALUNNI COINVOLTI nel progetto: **315**

# Cosa abbiamo fatto

- Costituzione del gruppo di progetto
- Individuazione dei 3 Istituti Comprensivi, rappresentativi della diversità del territorio (monti, pianura e mare)
- Creazione di una classe «inclusiva» e pianificazione delle uscite nel rispetto delle diversità
- Attivazione di un bando per una borsa di ricerca per un laureato in scienze motorie a supporto delle attività a scuola
- Incontri di sensibilizzazione con le amministrazioni dei Comuni delle scuole che partecipano alla sperimentazione



Questa Scuola partecipa a  
**“MUOVINSIEME”**  
scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo

*Il progetto promuove la cultura del benessere, educa al movimento, favorisce la didattica all'aperto e l'inclusione*

*La scuola primaria interrompe le lezioni in aula per proseguire la didattica all'aperto*



*Sono coinvolte le regioni Friuli Venezia Giulia, Piemonte, Lazio e Puglia*



Info: [promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it](mailto:promozione.salute@asufc.sanita.fvg.it)



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



# Cosa abbiamo fatto

- Mappatura dei «percorsi salute» e delle associazioni presenti sul territorio dei Comuni aderenti al progetto
- Definizione dei percorsi intra ed extra scolastici insieme agli insegnanti, per le «uscite» e la didattica all'aperto
- Presentazione del progetto ai genitori in occasione della prima assemblea di classe
- Proposta e condivisione con gli insegnanti dell'acquisto di gadget (zaini, borracce e cappellini) e della preparazione di un poster per le scuole partecipanti al progetto
- Programmazione settimanale della presenza del laureato in scienze motorie per le «uscite» con le classi del progetto
- Organizzazione di incontri periodici con tutti gli insegnanti per il monitoraggio del progetto
- Realizzazione di due eventi conclusivi con due I.C. , anche alla presenza delle amministrazioni comunali

# Cosa si può migliorare



- La partecipazione dei portatori di interesse del territorio
- La collaborazione insegnanti/operatori sanitari, anche alla luce dei due diversi calendari (scolastico e solare)



# Cosa si può migliorare



- La partecipazione dei genitori alle attività del progetto
- La diffusione del progetto anche nelle scuole d'infanzia
- La formazione agli insegnanti sui temi della didattica all'aperto
- La comunicazione relativa al progetto, in particolare l'aggiornamento sui siti scolastici, comunali ecc.

# E oggi?



Il **progetto** è stato **ben accolto** dai bambini, dai docenti e dai genitori; l'entusiasmo generato ha fatto sì che a cascata si aggiungessero altre classi/scuole degli Istituti Comprensivi.

Nell' a.s. 2022-23 si sono aggiunte al progetto:

**6** classi Scuola Primaria «D.Alighieri» fraz. Piovega dell' I.C. di Gemona;

**4** classi Scuola Primaria fraz. Ospedaletto dell' I.C. di Gemona;

**3** classi Scuola Primaria «E.De Amicis» di Forgaria dell' I.C. Majano e Forgaria

**1** classe Scuola Primaria «Friz» dell' I.C. Udine VI;

Per un **totale** di **189** alunni.

Da inizio progetto sono stati coinvolti un **totale** di **504** alunni

Il **progetto** è stato **inserito** nel «**Documento Regionale delle Buone Pratiche**». Il documento è stato divulgato/presentato in data 10/10/22 ai dirigenti, agli insegnanti, all' Ufficio Scolastico Regionale.



E' stato realizzato un **manuale** dal titolo «**Cultura e movimento, le scuole alla scoperta del territorio**».

Il manuale ha l'obiettivo di proporre agli insegnanti degli esempi di percorsi situati in prossimità dell'Istituto Comprensivo di appartenenza. Sono stati individuati un esempio di percorso per ogni I.C. presente nel territorio ASUFC, per un totale di **44 percorsi**.

Le copie verranno distribuite a tutti gli Istituti Comprensivi e agli insegnanti che aderiranno al progetto.





# Muovinsieme in tre parole

## I bambini rispondono



**LIBERTA'**



**DIVERTIMENTO**



**SCOPERTA**

UN ANNO DI  
MUOVINSIEME



**ASU FC**  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale



# MUOVINSIEME

Scuola e comunità in movimento

Anno Scolastico 2021/2022



# Grazie!

*La natura è un universo esperienziale illimitato, che supporta ogni dimensione fisica, sociale e psicologica dello sviluppo*

*Robin C. Moore*