



# Un anno di Muovinsieme

Udine, 17 novembre 2022

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



# Chi siamo

## Scuole e ASL



IC LARGO COCCONI CLASSE 3L e 5G



...ntazione ed altri 12 IC (presente IC Marcellina)

Insegnanti Cinzia Vergine e Anita D'angeli

**ASL Roma 2** – UOSD Promozione della Salute, Piani della Prevenzione e Medicina dello Sport

*Dott.ssa Giulia Cairella , Dott.ssa Simona Livrieri*



IC

Insegnante presente Prof.ssa Cristina Lattanzi

**ASL Roma 5** – Dipartimento di Prevenzione UOC SISP

*T.d.P. Martina Ciardiello, T.d.P. Francesca Michienzi, T.d.P: Elena Bruno*



Insegnante presente Prof.ssa Zordan

**ASL Latina** – Dipartimento di Prevenzione UOC Prevenzione Attiva

*Dott.ssa Silvia Iacovacci, Alessandra Moauro, Nicoletta Sportelli*

**Nel Lazio sono state coinvolte ASL diverse per collocazione territoriale: Comune e provincia di Roma e Latina (altra Provincia del Lazio)**





# Chi siamo

## *il livello regionale*



REGIONE  
LAZIO

Area Promozione della Salute e Prevenzione della Direzione regionale Salute e Integrazione sociosanitaria

*Dott.ssa Lilia Biscaglia*



**D/EP/Lazio**  
Dipartimento di Epidemiologia  
del Servizio Sanitario Regionale  
Regione Lazio

Dipartimento di Epidemiologia del SSR

*Dott.ssa Daniela Porta*

*Fin dalla sperimentazione Muovinsieme è stato inserito nella programmazione del PRP 2021-2025 della Regione Lazio: implementazione a partire dall'a.s. 2022/2023*





# Cosa abbiamo fatto

- Partecipazione alla formazione nazionale (ASL Roma 2, ASL Roma 5 e ASL Latina)
- Formazione a cascata dei docenti non appartenenti alle classi pilota;
- Sopralluoghi tecnici per la valutazione della sicurezza dei percorsi;
- Coinvolgimento dei partner (sindaci, assessori alla scuola, polizia locale, municipi, terzo settore...);
- Webinar di raccordo tra i docenti della ASL Roma 2 e ASL Roma 5;
- Webinar divulgativi del progetto;
- Diffusione mezzo stampa e tramite siti istituzionali (aziendali e regionale) e tramite nota regionale aUSR.



# Cosa abbiamo fatto

## ASL ROMA 2

1 IC Largo Cocconi

2 classi pilota a settembre 2021

7 classi partecipanti a maggio 2022

145 alunni coinvolti

Utilizzo del progetto per stesura UDA insegnante classe pilota

## ASL ROMA 5

12 IC coinvolti da settembre a maggio

2 classi pilota iniziali a settembre 2021

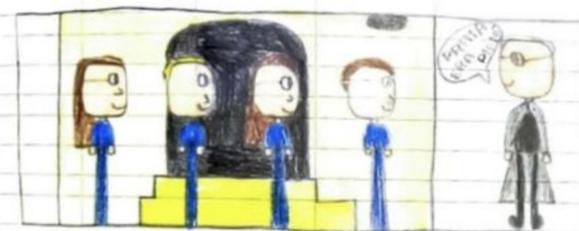
60 classi e 1100 alunni partecipanti a maggio 2022

## ASL LATINA

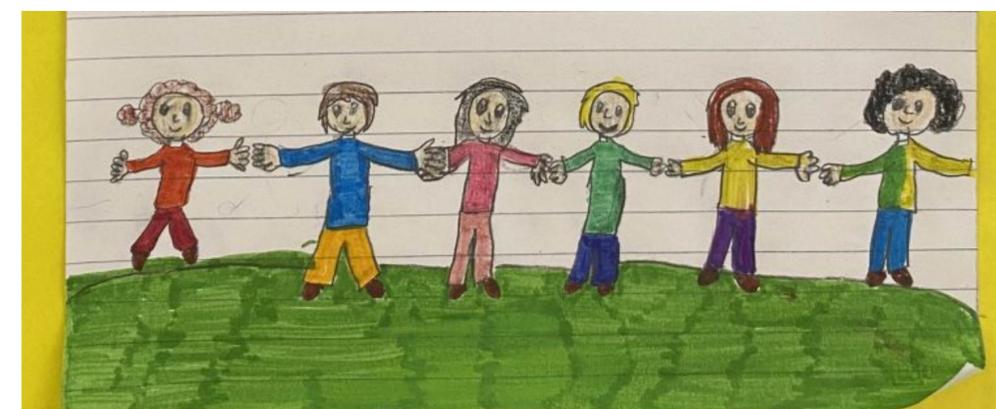
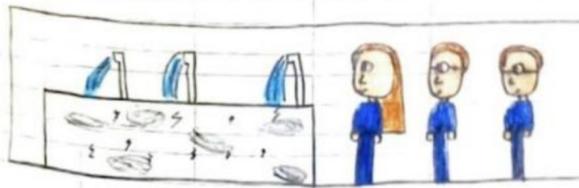
1 IC coinvolto da settembre a maggio

2 classi pilota CON CIRCA 50 alunni coinvolti

LU FOSSU DE "FRANCESCHITTO"  
L'altus ieri il signor Franco ci ha  
accompagnato durante la nostra  
passeggiata.



Mentre camminavamo abbiamo visto  
uno degli otto fontanili che si trovano a  
Marcellina.





# Cosa si può migliorare

## Per la scuola

- CARTELLONISTICA
- COLLABORAZIONE TERZO SETTORE
- PERCORSI CON SEGNALETICA
- MACCHINETTA FOTOGRAFICA



## Per i bambini

- MERENDA SALUTARE



## Per i docenti

- CONTAPASSI e BUSSOLA
- ACQUA
- KIT DI PRIMO SOCCORSO
- APP PER IL MONITORAGGIO

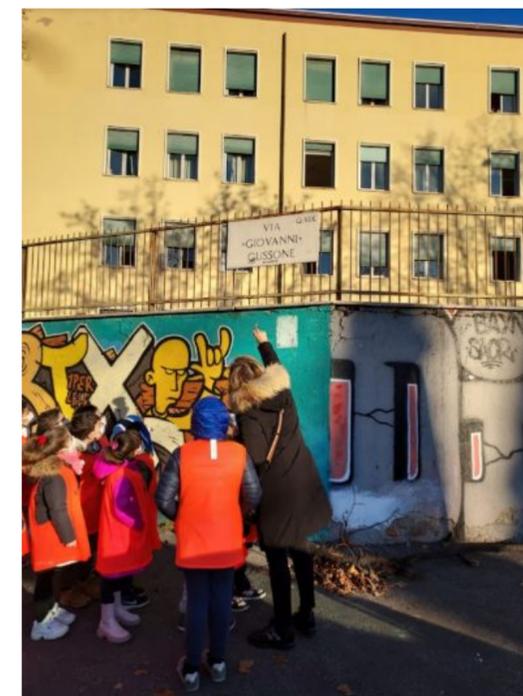
# Muovinsieme in tre parole



**MOVIMENTO**



**CAPACITÀ RELAZIONALE**



**LEGAME CON IL TERRITORIO**



# E oggi?



Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

- Muovinsieme è stato incardinato nel PRP 2021-2025 (PP1 «Scuole che Promuovono salute») e, nell'anno scolastico 2022/2023, è stata avviata l'implementazione in **tutte le ASL del Lazio**.
- A giugno 2022 sono stati individuati dalle Direzioni Aziendali i **referenti Muovinsieme delle 10 ASL**.
- A luglio 2022 il progetto è stato proposto alle scuole mediante **circolare Regione Lazio/USR e circolari ASL** (indicate 6 ore di formazione in presenza e a distanza).
- Il 14 settembre 2022 sono stati **formati oltre**

## REFERENTI AZIENDALI MUOVINSIEME

ASL	Nominativo	UO appartenenza
ROMA 1	Simona Guida	UO SISP DIP
ROMA 2	Simona Livrieri	UOSD Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport
ROMA 3	Melissa Luzzza	SISP
ROMA 4	Alessandra Vallone	UOC SISP
	Serena Tavani	UOC SISP
ROMA 5	Iole Manganello	Medicina dello Sport
ROMA 6	Stefania Corradi	UOC SISP
FROSINONE	Gianna Spaziani	
LATINA	Silvia Iacovacci	Prevenzione Attiva
RIETI	Matteo Ferri	Medicina dello Sport
	Emanuele Fabrizi	Medicina dello Sport
VITERBO	Clorinda De Sbrocchi	UOC SISP
	sostituto: Francesco Di Cesare	GOPS

# Muovinsieme oggi nel Lazio



Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

- Sulla base delle indicazioni delle docenti e dei referenti aziendali Muovinsieme è stato «arricchito», fornendo indicazioni per **pause attive, merenda sana, acqua potabile**, etc., valorizzando iniziative consolidate a livello regionale come il progetto «Sanochisa».
- Si sta investendo sul **sistema di monitoraggio** regionale e aziendale che è ritenuto cruciale per l'implementazione e il "racconto" del progetto di responsabili e decisori politici: «Muovinsieme copre un terzo del fabbisogno di attività fisica, circa 20 minuti, vi diciamo quanti KM i bambini del Lazio hanno percorso in un anno e in media in un mese».
- Al momento è stato predisposto un google form, ma è prevista una **piattaforma con questionari compilati dalle scuole** e con le ASL che accedono e possono gestire le informazioni raccolte.

# Muovinsieme oggi nel Lazio (2)



Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

- Si è tenuto conto delle **criticità legate ai contesti urbani**: 1) è stata elaborata una **checklist per valutare i percorsi** che viene condivisa con gli insegnanti (da valutare). 2) **pause attive** è utilizzato laddove ci sono difficoltà a "uscire", specie nel contesto urbano. Ma non si demorde: anche quanto la situazione è oggettivamente critica si prova a lavorare con i comuni su **strade scolastiche e zone 30** (raccordo con il PP5).

Muovinsieme Lazio deve diventare sempre di più un progetto delle Scuole, tarato su esigenze condivise

# I numeri di Muovinsieme oggi



Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

- Circa 105 IC nelle 10 ASL del Lazio (su 460 IC nel Lazio)
- «Formazione a cascata» già realizzata in 7 ASL su 10

## IDEE IN CANTIERE

- Rete delle scuole e dei docenti Muovinsieme
- Webinar di condivisione o tematici (*es. outdoor education, sostenibilità ambientale*)
- Evento finale con le Scuole delle rete Muovinsieme
- APP Muovinsieme (??)

# Muovinsieme continua...!



Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025

