



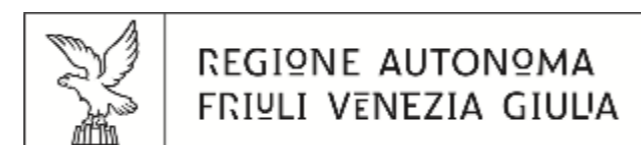
# Un anno di Muovinsieme

Udine, 17 novembre 2022

Un progetto



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



# Chi siamo

## ASL BRINDISI

- UOSD Epidemiologia
- UOSD Promozione della Salute

## I.C. PARADISO-TUTURANO:

- Sc. Primaria «S. Pertini»
- Sc. Primaria «E. De Amicis»

## I.C. CAPPUCCINI:

- Sc. Primaria «G. Rodari»
- Sc. primaria «Cappuccini»

## I.C. BRINDISI CENTRO 1

- Sc. Primaria «R. L. Montalcini» via Sele



# Chi siamo



## La ASL

- **2 UOSD**
- 2 medici
- 1 coord. san.
- 1 tecn. inform.
- 1 ammin.

## La scuola

- 5 plessi scolastici
- 27 classi
- 404 alunni
- 71 docenti
- 11 educatori
- 2 assistenti

## Le Associazioni

- **UISP**
  - 5 tecnici laureati
  - animatori
- **C.A.G.**
  - operatori sociali

## Il Comune

- **3 Assessorati:**
  - Serv. Socio-Educ.
  - Ambiente e Ig. Urb.
  - Lavori Pubblici
- **Comando P.L.**
- **Protezione Civile**
- **Aziende servizi pubblici** (BMS, EcoTecnica)
- **Ufficio beni culturali**

# Cosa abbiamo fatto



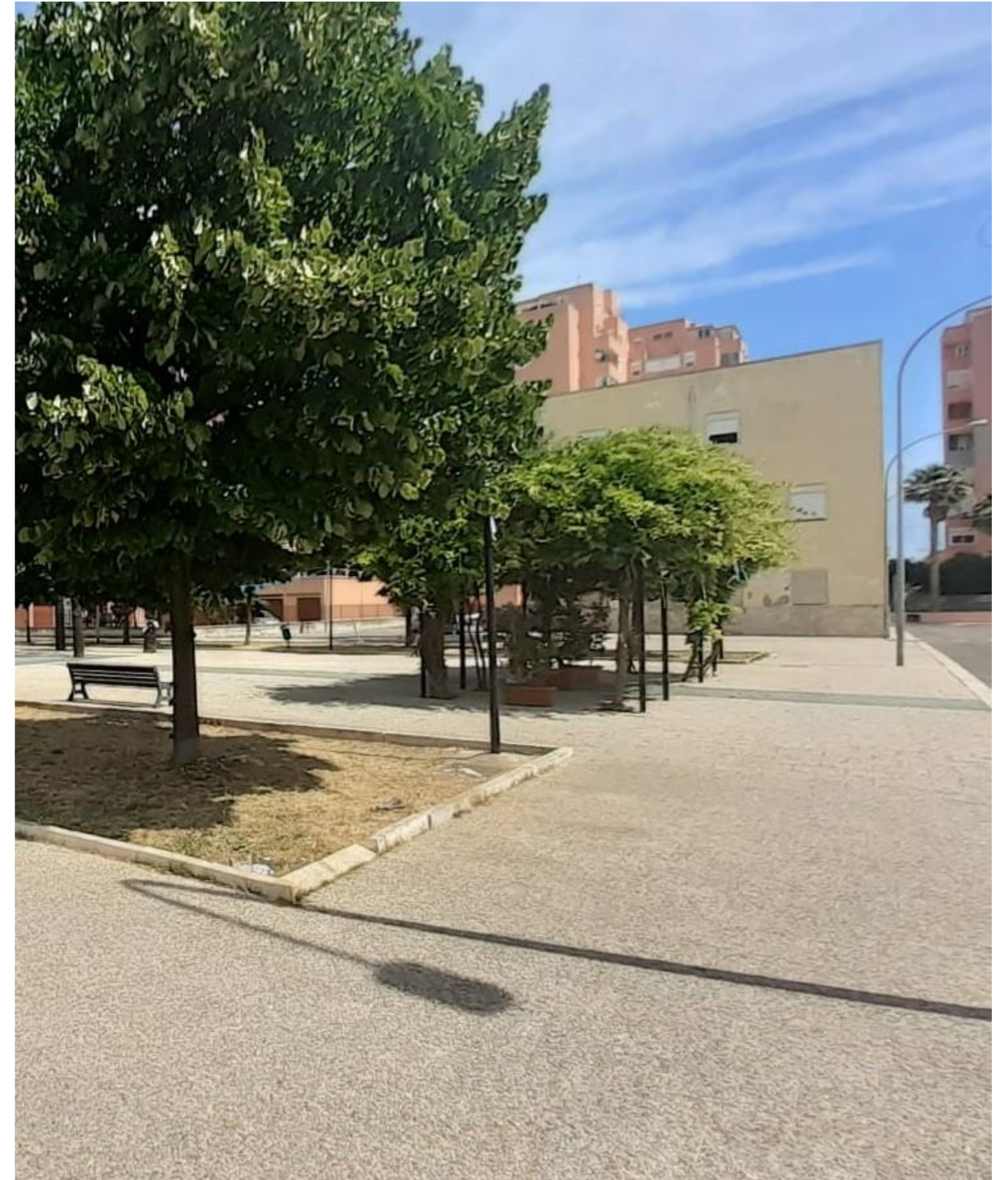
- ✓ Definizione delle partnership e collaborazioni
- ✓ Formazione degli operatori sanitari e dei docenti referenti (16, 21 e 22 giugno 2021)
- ✓ Definizione del target:

I.C.	Plessi	N. classi	N. alunni	N. docenti
IC Paradiso-Tuturano	“S. Pertini”	11 (1)	177 ( <u>19</u> )	18 + 1 educatori
IC Paradiso-Tuturano	“E. De Amicis”	5 (1)	85 ( <u>22</u> )	33 + 4 educatori + 2 assist.
IC Cappuccini	“G. Rodari”	4	56	10 + 3 educatori
IC Cappuccini	“Cappuccini”- via Fulvia	3	40	6 + 2 educatori
IC Brindisi Centro1	“Via Sele”	4 (1)	46 ( <u>14</u> )	4 + 2 educatori
<b>TOTALE</b>	<b>5</b>	<b>27 (3)</b>	<b>404 (55)</b>	<b>71 docenti + 12 educatori + 2 assist.</b>



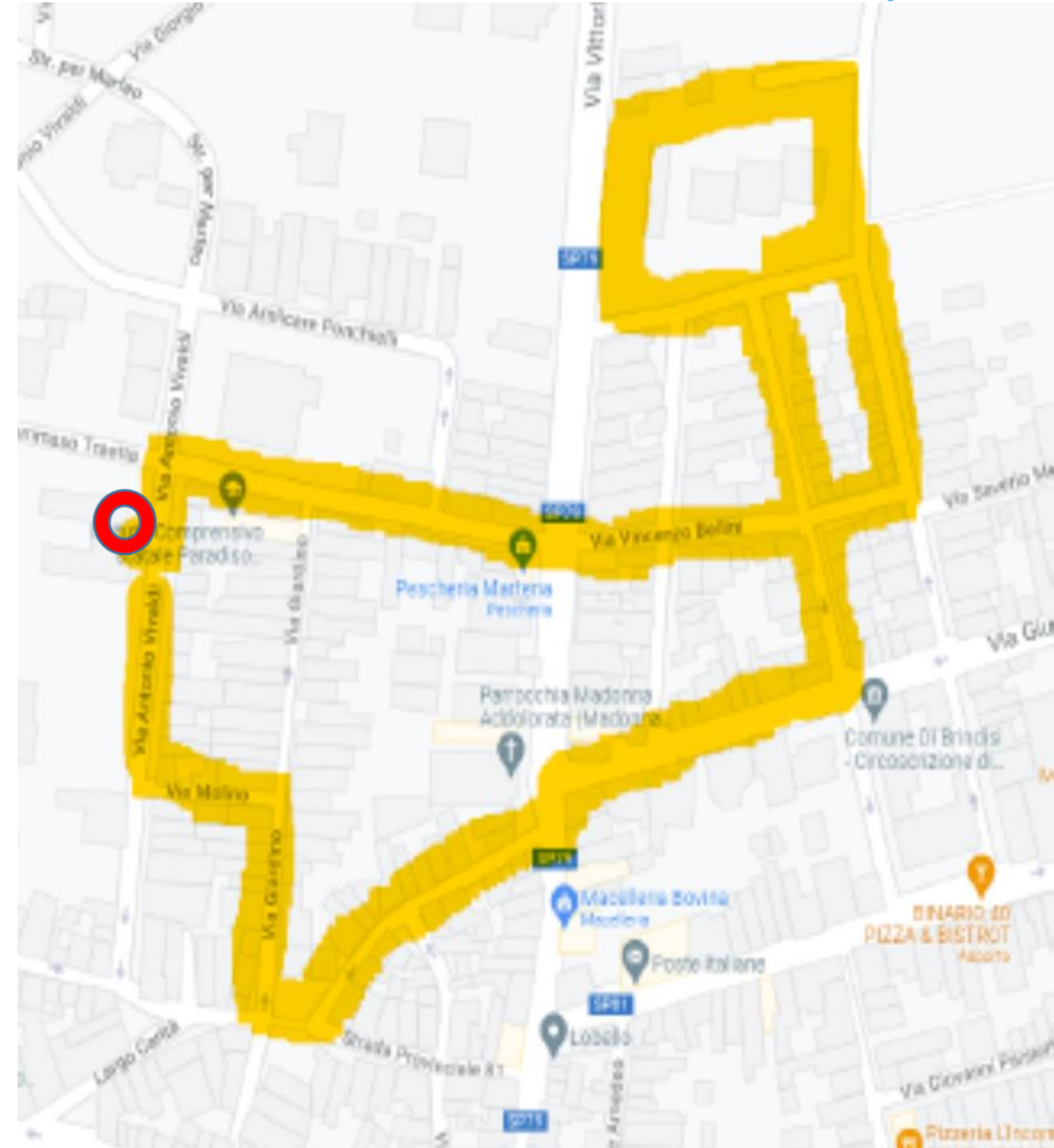
# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi



# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi



# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi



# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi
- ✓ Adozione della segnaletica dedicata





# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi
- ✓ Adozione della segnaletica dedicata
- ✓ Attività Muovinsieme: da fine ottobre 2021 ad inizio giugno 2022



# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi
- ✓ Adozione della segnaletica dedicata
- ✓ Attività Muovinsieme: da fine ottobre 2021 ad inizio giugno 2022
- ✓ Attivazione di interventi a tutela delle attività



# Cosa abbiamo fatto



- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi
- ✓ Adozione della segnaletica dedicata
- ✓ Attività Muovinsieme: da fine ottobre 2021 ad inizio giugno 2022
- ✓ Attivazione di interventi a tutela delle attività
- ✓ Affiancamento tecnici laureati Sc. motorie UISP-Com. Prov. Brindisi (da febbraio 2022, per almeno 1 uscita settimana/classe)



# Cosa abbiamo fatto

- ✓ Prima ricognizione con i referenti scolastici per prima individuazione dei percorsi
- ✓ Successive ricognizioni con Ufficiale delegato dal Comando di Polizia Locale e individuazione delle misure atte alla messa in sicurezza dei percorsi
- ✓ Coinvolgimento dell'Amministrazione comunale (Assessorati alle Politiche socio-educative, all'Ambiente e Igiene Urbana, ai Lavori Pubblici) e dei settori tecnici interessati con ricognizione «sul posto» per rilevazione criticità e successivi interventi
- ✓ Adozione della segnaletica dedicata
- ✓ Attività Muovinsieme: da fine ottobre 2021 ad inizio giugno 2022
- ✓ Attivazione di interventi a tutela delle attività
- ✓ Affiancamento tecnici laureati Sc. motorie UISP-Com. Prov. Brindisi (da febbraio 2022, per almeno 1 uscita settimana/classe)
- ✓ Giugno 2022: **UN MIGLIO PER LA PACE**



# Cosa si può migliorare



- ✓ **Fruibilità delle risorse economiche**  
*(vincoli molto stretti, «non negoziabili»)*
- ✓ **Entità delle risorse umane dedicate**  
*(esigue, in assenza di investimenti specifici)*

Da un lato possono ostacolare l'avvio delle attività, dall'altro limitano le potenzialità delle strutture impegnate (DP), a spiccata vocazione territoriale, nel facilitare la attivazione e mantenimento di una rete «di interesse» che comprenda, oltre agli attori «istituzionali» - ASL, Scuola, Comune - anche altre agenzie significative del contesto: associazioni, parrocchie, gruppi spontanei, aziende, ecc.





# Cosa si può migliorare

- ✓ Il «**radicamento**» di «Muovinsieme» può, in prospettiva, operarsi con opportune azioni «booster», nel rispetto dei principi di continuità temporale e di rinforzo del programma (che non possono prescindere dalla disponibilità di risorse come già indicato)
- ✓ La **partecipazione** di più scuole e alunni, mediante un'opera di «**disseminazione**» anche grazie al raccordo con pianificazioni di più ampio respiro (Piano Regionale della Prevenzione, Piano Strategico Regionale per la Promozione della Salute nella Scuola) usufruendo pertanto di una sponsorship «alta» (Regione, Ufficio Scolastico Regionale) nell'offerta alle scuole del territorio
- ✓ La **formazione dei docenti/educatori** su temi della promozione della salute e dell'«*outdoor*» learning, affinché «**Il Miglio al Giorno**» diventi strutturale rispetto alla giornata scolastica, con i benefici che anche nelle ns realtà gli operatori hanno rilevato («*aumento dell'interazione sociale e delle capacità attentive al rientro in classe*»)



# Muovinsieme in tre parole



**partecipazione**



**interattività**



**inclusione**



# UN MIGLIO PER LA PACE



I. C. S.  
PARADISO-TUTURANO  
Brindisi



I. C. S.  
CAPPUCCINI  
Brindisi



I. C. S.  
BRINDISI-CENTRO 1  
Brindisi



ASL Brindisi  
PugliaSalute



**MUOVINSIEME**  
Scuola e comunità in movimento

# UN MIGLIO PER LA PACE

in collaborazione con



con il patrocinio e la  
collaborazione del



Comune di Brindisi





ASL Brindisi  
PugliaSalute



I.C.S. PARADISO-TUTURANO Brindisi  
I.C.S. CAPPUCCINI Brindisi  
I.C.S. BRINDISI-CENTRO 1 Brindisi

con il patrocinio e la collaborazione del  
  
Comune di Brindisi



# MUOVINSIEME

Scuola e comunità in movimento

## MEETING NAZIONALE

Presentazione e valutazione della sperimentazione

**21-23 Giugno 2022**  
**Palazzo Granafei - Nervegna, Brindisi**



dors  
REGIONE PUGLIA  
Un progetto con ccm  
REGIONE LAZIO  
REGIONE PUGLIA



# E oggi?



ASL Brindisi  
PugliaSalute

Un progetto  
CGM

dors

**MUOVINSIEME**  
Scuola e comunità in movimento

**Un anno di Muovinsieme**

**Brindisi, 21 - 23 Giugno 2022**



Adesioni della Provincia di Brindisi a.s. 2022-23

- **5 Istituti scolastici**
- **116 classi**
- **274 docenti**
- **2237 studenti**

# E oggi?



ASL Brindisi  
PugliaSalute




**MUOVINSIEME**  
Scuola e comunità in movimento

**Un anno di Muovinsieme**

**Brindisi, 21 - 23 Giugno 2022**



## SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

## L'ESPERIENZA PUGLIESE




**PIANO STRATEGICO  
PER LA PROMOZIONE  
DELLA SALUTE  
NELLA SCUOLA**



CATALOGO ANNO SCOLASTICO  
2022 - 2023



**MUOVINSIEME**  
SCUOLA E COMUNITÀ IN MOVIMENTO

L'attività fisica è uno strumento importante per sostenere e rafforzare il benessere psico-fisico e migliorare la qualità della vita a tutte le età e la scuola è un setting privilegiato nel quale avviare interventi utili anche per la salute dell'adulto. Consolidate evidenze indicano che la promozione dell'attività fisica a scuola e il contrasto alla sedentarietà agiscono positivamente sugli esiti formativi degli studenti e favoriscono un clima emotivo-relazionale positivo in classe e il miglioramento del benessere psicofisico generale dell'intera comunità scolastica. È importante che gli interventi attivati nella scuola vengano svolti in maniera integrata con quelli attivati fuori dall'ambito scolastico, creando un circolo virtuoso di collaborazione tra sanità, scuola e attori del territorio, utile per aumentare l'empowerment scolastico e di comunità. Il programma "Muovinsieme" trae ispirazione da due progetti internazionali di comprovata efficacia: l'Active School Flag irlandese e il Daily Mile scozzese e, con l'utilizzo di strumenti validati e adattati al contesto culturale italiano e ai bisogni delle scuole e del territorio, consente alle scuole che vi partecipano di implementare una buona pratica attraverso "un miglio al giorno intorno alla scuola".

Il "Progetto MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo", è promosso dal CCM (Centro nazionale per la prevenzione ed il Controllo delle Malattie).

Il progetto ha visto coinvolte le Regioni Puglia, Friuli Venezia Giulia, Piemonte e Lazio con l'obiettivo di sperimentare interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola nell'anno scolastico 2021-2022.

La sperimentazione ha previsto la collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio e la riorganizzazione degli ambienti interni e circostanti l'edificio scolastico. Il progetto prevede che:

- Le Scuole primarie coinvolte interrompano la lezione in aula per proseguire la didattica all'a-

### OBBIETTIVO GENERALE

Promozione dell'attività motoria, contrasto alla sedentarietà e promozione del benessere a scuola prevedendo una collaborazione intersettoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio e la riorganizzazione/riqualifica degli ambienti interni e circostanti l'edificio scolastico.



### OBBIETTIVO SPECIFICO

- Contrastare la sedentarietà, con la metodica di "un miglio al giorno", aumentando le opportunità di svolgere movimento all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola e stimolando la consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita attivo e salutare.
- Combinare l'attività fisica con la didattica outdoor;
- Migliorare le relazioni interpersonali (clima di classe, dinamiche di inclusione);
- Attivare collaborazioni e alleanze tra Sanità e altri Settori - Istruzione, Pianificazione urbanistica, Ambiente e Associazioni del territorio.

### DESTINATARI

- Intermedi:** Docenti scuola primaria.
- Finali:** Alunni della Scuola Primaria.

### AZIONI PREVISTE

- Circa 20'-30' di cammino (1 miglio = 1,609 m.) almeno 3 volte la settimana (riduce la sedentarietà in classe di 1-1,5 ore alla settimana educando al movimento);
- Attivazione della didattica (almeno 1 uscita alla settimana) in un luogo altro dalla classe (didattica all'aperto), favorendo e valorizzando gli aspetti di socializzazione, di inclusione e di cittadinanza anche mediante la conoscenza e relazione con il proprio territorio/quartiere.

# E oggi?





**Un anno di Muovinsieme**

**Brindisi, 21 - 23 Giugno 2022**

## ALLEGATO A



Puglia

### PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025

### 3.1 PP01 Scuole che promuovono Salute

3.1.1 Quadro logico regionale


CODICE	PP01
REFERENTI DEL PROGRAMMA	Pasquale Pedote
MACRO OBIETTIVO	

### Formazione

PP01_OT02	Promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezza che favoriscano l'adozione da parte delle Scuole dell' "Approccio globale alla salute"; di cambiamenti sostenibili dell' ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo, per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute.
PP01_OT02_IT03	<b>Formazione congiunta "Scuola - Sanità" per la condivisione del modello Scuole che Promuovono Salute</b>
formula	Presenza di offerta formativa per operatori sanitari, dirigenti/insegnanti sul modello Scuole che Promuovono Salute
Standard	Realizzazione di almeno 1 percorso formativo di carattere regionale, progettato e gestito insieme alla scuola

PROGRAMMA	PP01
TITOLO AZIONE (4 di 5)	Percorso Formativo Regionale dei Promotori di Salute
CATEGORIA PRINCIPALE	AZIONI VOLTE ALLO SVILUPPO DI COMPETENZE
SOTTOCATEGORIA PRINCIPALE	2.4 Formazione congiunta "operatori sanitari e sociosanitari e se
OBIETTIVI/INDICATORI SPECIFICI	Nessun obiettivo indicatore specifico associato
OBIETTIVI/INDICATORI TRASVERSALI	

tori sanitari, socio-sanitari, insegnanti e altri stakeholder  
i formativa, per operatori sanitari, sociosanitari, insegnanti e altri  
ogrammi/azioni/interventi di cui al "Documento regionale di pratiche

**DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE ANIMALE**  
**SEZIONE PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE**  
**SERVIZIO PROMOZIONE DELLA SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO**

**Prot. AOO\_082/5372 del 13/10/2022**  
Si invia solo a mezzo posta elettronica ai sensi del DPR 445/2000 e D.Lgs 82/2005 in sostituzione della posta ordinaria


Ai Direttori Generali  
Ai Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione  
Ai Coordinatori dei Gruppi Interdisciplinari Aziendali (GIA)

*e, p.c.*

Al Coordinatore del GTI  
Dr. Pasquale Pedote

Oggetto: **Progetto - "MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo": INVITO Meeting finale Udine.**

lavorativa; donne in  
prevenzione/cura/



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia**  
**Direzione Generale**

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche primarie della Regione Puglia

Ai referenti per la promozione alla Salute delle scuole di ogni ordine e grado della Regione Puglia

Ai Dirigenti degli Uffici di Ambito Territoriale USR Puglia

Ai referenti territoriali per la promozione alla Salute degli UU.AA.TT. - USR Puglia

Al Sito WEB - USR Puglia

*e, p.c.*

Al Direttore del Dipartimento Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti direzione.dipartimentosalute@regione.puglia.it

Ai componenti del Gruppo Tecnico Interistituzionale (G.T.I.) Regione Puglia

Ai componenti dei Gruppi Interdisciplinari Aziendali (G.I.A.) della Regione Puglia

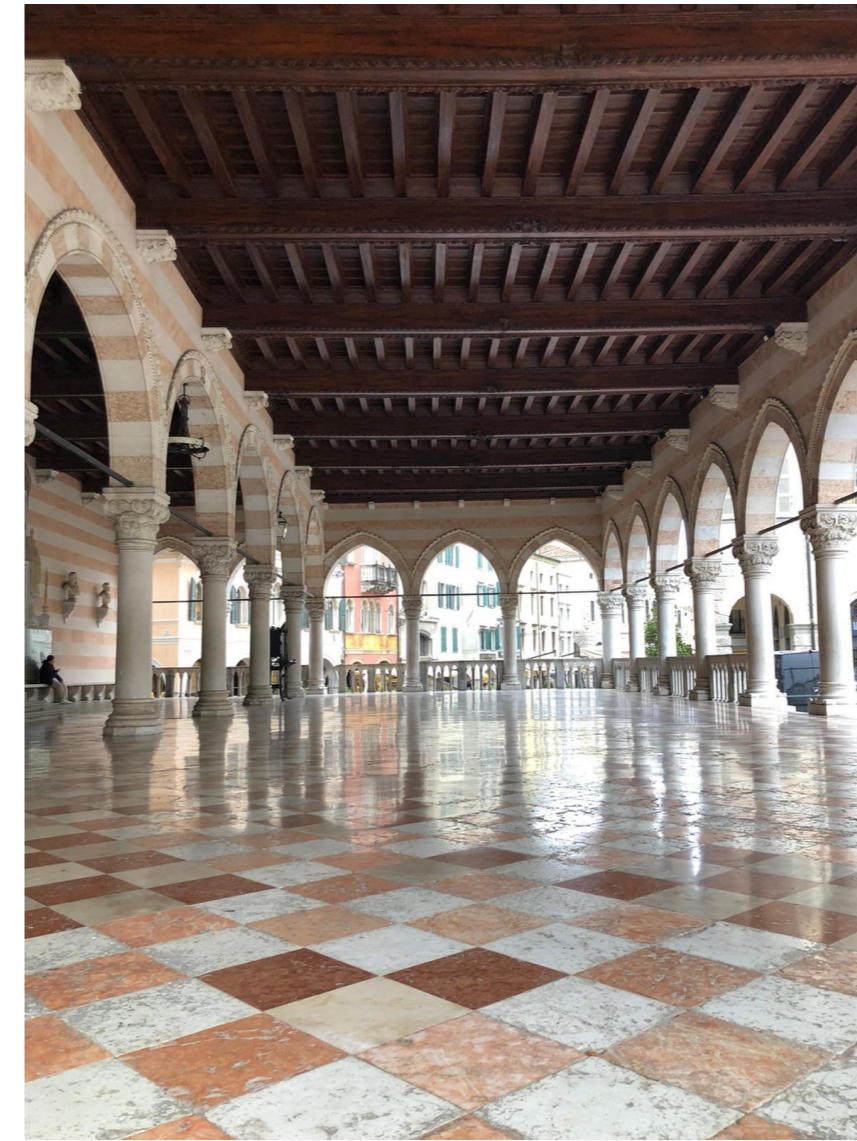
**OGGETTO: Progetto MUOVINSIEME: "scuole ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano e attivo" - evento in streaming - 17 novembre 2022 (ore 9:00-13:00).**

In linea con il Protocollo d'intesa siglato il 31 agosto 2011 tra USR Puglia e Regione Puglia -



UN ANNO DI  
MUOVINSIEME

# OGGI !!!!





**Grazie!**